



CLINICAL PATHOLOGY LABORATORIES

A Sonic Healthcare Clinical Laboratory

Information for patients

Specimen Collection for Fecal Occult Blood Testing

Please consult your healthcare provider before making any changes to your diet or medication routine.

Patient dietary preparation to begin two (2) days before specimen collection

- Suggested dietary components for testing period:
 - Small amounts of well-cooked chicken, turkey and tuna
 - Generous amounts of both raw and cooked vegetables, including lettuce, corn, spinach, carrots and celery
 - Plenty of fruits, especially prunes and apples
 - Bran and bran-containing cereals
 - Moderate amounts of peanuts and popcorn daily
- Avoid red or rare meat
- Avoid fruits and vegetables with high peroxidase activity:
 - Turnip
 - Broccoli
 - Horseradish
 - Cauliflower
 - Cantaloupe
 - Parsnip
 - Red radishes

Specimen Collection

- Label the occult blood test card with your first and last name, date of birth, time and date of collection (**Figure A**).
- Remove all cleaners or deodorizers from the toilet bowl and tank. Flush the toilet twice to remove chemicals that may be present.
- Using the applicator provided, collect a small stool specimen from the toilet, on one end of the applicator. Apply a very thin smear in Box A.
- Reuse applicator to obtain a second sample from a different part of the stool specimen. Apply a very thin smear inside Box B. On subsequent bowel movements, repeat above steps on additional slides (**Figure B**).
- Allow the specimen to air dry, and then close the cover.
- Return the completed slide to your clinician or laboratory as instructed.

Fecal Occult Blood Test

Name: _____ Age: _____
Street: _____
City: _____
State: _____ Zip: _____
Phone no.: _____
Date of collection: _____
Physician's Name: _____

Protect from heat and light
Store at room temperature
Do not refrigerate or freeze
OPEN TAB

Figure A

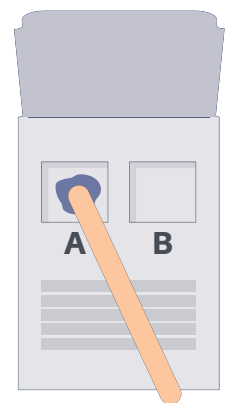


Figure B

Other factors that may affect the test:

- For 7 days prior to and during the testing, do not ingest aspirin or other anti-inflammatory medicines. For 2 days prior to and during testing, do not use rectal medicines, tonics or vitamin preparations which contain Vitamin C (ascorbic acid) in excess of 250 mg per day.
- Bleeding hemorrhoids or open cuts on hands
- Collection of specimen during menstrual period
- Improper specimen collection
- Other diseases of the gastrointestinal tract such as colitis, gastritis, diverticulitis and bleeding ulcers



CLINICAL PATHOLOGY LABORATORIES

A Sonic Healthcare Clinical Laboratory

Información para Pacientes

Instrucciones para el paciente para la recolección de muestras de análisis de sangre oculta en heces

Consulte a su proveedor de atención médica antes de hacer cualquier cambio en su dieta o rutina de medicamentos.

Preparación dietética del paciente para comenzar dos (2) días antes de la recolección de muestras.

- Componentes dietéticos sugeridos para el período de prueba.
 - Pequeñas cantidades de pollo, pavo y atún bien cocidos.
 - Generosas cantidades de vegetales crudos y cocidos, incluyendo lechuga, maíz, espinacas, zanahorias y apio.
 - Muchas frutas, especialmente ciruelas pasas y manzanas
 - Salvado y cereales que contengan salvado
 - Cantidades moderadas de cacahuetes y palomitas de maíz al día
- Evite la carne roja o cruda.
- Evite las frutas y verduras con alta actividad de peroxidasa:
 - Nabo
 - Brócoli
 - Rábanos picantes
 - Coliflor
 - Melón
 - Chirivía
 - Rábanos rojos

Recolección de muestras

- Etiquete la tarjeta de análisis de sangre oculta en sangre con su nombre y apellido, fecha de nacimiento, hora y fecha de recolección. (**Figura A**).
- Retire todos los limpiadores o desodorantes de la taza y el tanque del inodoro. Tire de la cadena del inodoro dos veces para eliminar los productos químicos que puedan estar presentes.
- Con el aplicador suministrado, recoja una pequeña muestra de heces del inodoro, en un extremo del aplicador. Aplique una muestra muy delgada en la caja A.
- Reutilice el aplicador para obtener una segunda muestra de una parte diferente de la muestra de heces. Aplique una muestra muy fina dentro de la caja B. En las deposiciones posteriores, repita los pasos anteriores en portaobjetos adicionales. (**Figura B**).
- Deje que la muestra se seque al aire y, a continuación, cierre la tapa.
- Devuelva el portaobjetos completo a su médico o laboratorio según las instrucciones.

Prueba de Sangre Oculta en Heces Fecales

Nombre: _____ Edad: _____
Calle: _____
Ciudad: _____
Estado: _____ Código Postal: _____
No. de teléfono: _____
Fecha de recolección: _____
Nombre del médico: _____

Protéjalo del calor y la luz
Almacenar a temperatura ambiente
No refrigerar o congelar
ABRA LA PESTAÑA

Figura A

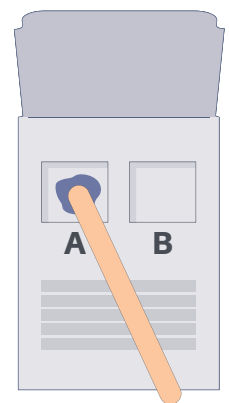


Figura B

Otros factores que pueden afectar el examen:

- Durante los 7 días previos y durante la prueba, no ingiera aspirina u otros medicamentos antiinflamatorios. Durante 2 días antes y durante la prueba, no use medicamentos rectales, tónicos o preparaciones vitamínicas que contengan vitamina C (ácido ascórbico) en exceso de 250 mg por día.
- Hemorroides sangrantes o cortes abiertos en las manos
- Recolección de muestras durante el período menstrual
- Recolección inadecuada de muestras
- Otras enfermedades del tracto gastrointestinal como colitis, gastritis, diverticulitis y úlceras hemorrágicas